La 1 decembrie începe Spartachiada de iarnă

CUM V-AȚI PREGĂTIT?

Așadar, miercuri 1 decembrie, în întreaga țară, se va deschide ediția 1965/1966 a Spartachiadei de iarnă a tineretului, competiție de masă care oferă iubitorilor sportului posibilitatea de a participa la un bogat program competițional organizat la 10 ramuri sportive: SCHI, PATINAJ, SĂNIUȚE, GIMNASTICĂ, TIR, ȘAH, TENIS DE MASĂ, ORIENTARE TURISTICĂ, TRÎNTĂ și HALTERE. Prima etapă — pe asociații sportive — se va desfășura pînă la 10 februarie 1966. Deci, peste 70 de zile de concurs. Aceasta nu înseamnă însă că asociațiile sportive pot să înceapă întrecerile în... ianuarie sau să le „îngrămădească" la începutul lui februarie (cum s-a mai întîmplat în unele locuri cu prilejul întrecerilor din anii trecuți...), ci că, avînd sprijinul sindicatelor, organizațiilor U.T.C. și al consiliilor asociațiilor de la orașe și sate au datoria să pornească la treabă chiar din prima zi, să organizeze competiții de-a lungul întregii perioade pentru a angrena mase tot mai largi de oameni ai muncii, întregul tineret, în desfășurarea întrecerilor. Pentru a constata ritmul pregătirilor, modul cum se asigură baza materială a competițiilor primei etape a Spartachiadei de iarnă a tineretului, popularizarea întrecerilor și organizarea pregătirii participanților, redactorii și corespondenții ziarului nostru s-au deplasat în numeroase asociații sportive din Capitală și din provincie. Cîteva din relatările lor le găsiți în rîndurile care urmează.

ELISABETA POLIHRONIADE VA FACE... PRIMA MUTARE

La asociația sportivă Quadrat pregătirile sînt încheiate: au fost fixate ramurile sportive la care se vor organiza întreceri (haltere, tir, gimnastică, șah, tenis de masă, orientare turistică și — pentru copiii salariaților — săniuțe), au fost programate zilele de concurs și locurile de desfășurare a competițiilor, iar pe listele de înscriere numărul concurenților crește cu fiecare zi. Cei 22 de instructori sportivi voluntari, împreună cu cei 3 antrenori ai asociației, se ocupă de pregătirea concurenților. După ce la 1 decembrie vor participa la deschiderea festivă pe raion, sportivii de la Quadrat — așa cum ne mărturisea secretarul asociației, *tov. Octavian Niculescu* — vor fi prezenți la deschiderea întrecerilor pe grupe sportive. În cadrul primei zile de concurs va fi organizat și un simultan la șah, la care a fost invitată maestra internațională Elisabeta Polihroniade. Sportivii de aici o așteaptă cu nerăbdare să facă prima... mutare!

DE UNDE LUĂM SCHIURI ȘI PATINE?

Activiștii sportivi de la clubul Avîntul al raionului 16 Februarie au luat din timp măsurile necesare pentru buna organizare și desfășurare a întrecerilor actualei ediții a Spartachiadei de iarnă. La 1 decembrie va avea loc la casa raională de cultură deschiderea festivă. Și cum este vorba de o competiție de iarnă, activiștii sportivi de aici s-au gîndit să acorde pondere sporturilor de sezon: schiul și patinajul. Dar cînd au pornit la dotarea secțiilor cu schiuri și patine, au constatat că, de fapt, în magazinele de specialitate se găsesc numai schiuri de competiție (costisitoare ca... preț pentru asociațiile sportive care vor să asigure participanților — în marea lor majoritate începători — schiuri pentru concursurile primei etape) și patine care se vînd cu... numerar. Pentru a afla rezolvarea acestei situații ne-am deplasat la I.D.M.S.

Aici, tov. M. Popovici, merceolog principal, ne-a informat că în aceste zile se pun în vînzare trei modele de schiuri: „Turist", care costă între 104 și 176 lei, „Super" — 255—311 lei și „Campion" — 340—415 lei. Schiuri tip „popular" nu se mai confecționează întrucît calitatea lor nu satisfăcea nici pe departe cerințele. Ele au fost înlocuite cu tipul „Turist" care ca preț este ceva mai... convenabil. Pentru patine însă se cere aprobarea federației pentru a putea fi cumpărate pe virament. Adică să vină toate asociațiile sportive (la coadă, ca la bilete de... fotbal) pentru aprobări. Cam dificil și cu schiurile și cu patinele... Așteptăm măsuri urgente și... concrete.

PREGĂTIRI FEBRILE

Asociația sportivă Rulmentul Bîrlad face intense pregătiri pentru deschiderea întrecerilor. În vestiarele stadionului din localitate au fost amenajate locuri de întrecere pentru concurenții care își vor disputa întîietatea la haltere, lupte și tenis de masă. Pentru ca amatorii de sport să-și treacă în același timp și normele Insignei de polisportiv s-a instituit „Cupa Rulmentul", care va fi cucerită de secția de producție care va număra cei mai mulți tineri participanți. Corespondentul nostru ne-a informat și despre faptul că pe listele de înscriere la diferite ramuri sportive figurează un mare număr de tineri și tinere.

ÎNTRECERE ÎNTRE INSTRUCTORII SPORTIVI VOLUNTARI

Secretarul asociației sportive Clujeana din orașul Cluj ne-a făcut cunoscută o interesantă inițiativă: cu prilejul Spartachiadei de iarnă se va organiza o întrecere între cei 37 de instructori sportivi voluntari ai asociației. Cele trei obiective sînt: *1. Mobilizarea concurenților la startul întrecerilor; 2. Trecerea normelor Insignei de polisportiv cu prilejul participării la competițiile Spartachiadei de iarnă a tineretului; 3. Obținerea unor rezultate tehnice cît mai valoroase.*

Sîntem convinși că această inițiativă va contribui la mărirea numărului de participanți la Spartachiadă și la creșterea nivelului tehnic al întrecerilor. Așteptăm să consemnăm recordurile înregistrate de sportivii asociației Clujeana!

GATA PENTRU START!

Sportivii din comuna Luica — raionul Oltenița — sînt de pe acum gata pentru start. În așteptarea zilei de 1 decembrie ei fac antrenamente intense. Consiliul asociației sportive a cumpărat de curînd materiale și echipament sportiv (saltele pentru trîntă, masă de tenis, mese de șah etc.), astfel că participanții la Spartachiadă se vor bucura de condiții dintre cele mai bune pentru concurs. Sala pregătită special îi așteaptă...

UNUL DIN OBIECTIVE: DEPISTAREA ELEMENTELOR TALENTATE

Comisia de organizare a Spartachiadei de iarnă din orașul Mediaș și-a propus, printre altele, să folosească această mare competiție de masă și pentru depistarea celor mai talentate elemente tinere care să fie îndreptate spre secțiile de performanță. Pentru aceasta au fost repartizate pentru fiecare asociație sportivă cadre tehnice și au fost luate măsuri pentru amenajarea unei pîrtii de schi și a unui mare număr de patinoare.

O ÎNTRECERE DE TRADIȚIE

Pentru asociația sportivă Sirena din Capitală, Spartachiada de iarnă constituie o competiție tradițională. Mulți tineri au făcut... cunoștință cu sportul participînd la întrecerile acestei populare competiții. Pentru anul acesta sînt prevăzute concursuri la haltere (confecționate chiar de către participanți), gimnastică, tenis de masă și șah. Dar (există, după cum vedeți, și un dar), pînă acum „pulsul" este cam slab, Popularizarea este palidă, nu s-au făcut înscrieri, iar consiliul asociației sportive (președinte I. Matei) nu și-a făcut încă un plan de măsuri. Cînd se vor așterne serios la treabă activiștii sportivi de la Sirena?

SE AȘTEAPTĂ... PRIMĂVARA?

Unor asociații sportive din orașul Reșița (Gloria — președinte Filaret Căruntu, Progresul — președinte Mihai Matei, Muncitorul Anina — președinte R. Dionisie, Gloria Tîrnova — președinte Ion Dumitrescu), care nu dovedesc nici o preocupare pentru organizarea apropiatelor întreceri ale Spartachiadei de iarnă, le adresăm următoarea întrebare: *Ce așteptați, tovarăși? Să vină primăvara pentru a organiza întrecerile acestei competiții de... iarnă? N-ar fi mai bine oare să luați exemplul asociației sportive Muncitorul Reșița, în care totul este gata pentru începerea competițiilor?*

CU O SINGURĂ FLOARE...

Consiliul raional UCFS Oradea a inițiat măsuri menite să ducă la impulsionarea activității din cadrul Spartachiadei de iarnă. 30 de profesori de educație fizică, antrenori și instructori vor sprijini munca asociațiilor sportive sătești, iar numeroase echipe model vor face demonstrații cu prilejul deschiderii festive a întrecerilor. Dar în celelalte raioane ale regiunii Crișana? Este foarte dificil de răspuns... pozitiv, deoarece la Beiuș, Salonta, Șimleu, Gurahonț, Ineu, Marghita, Aleșd și Criș a fost lăsat totul pentru sfîrșitul lunii noiembrie și — probabil — că se va proceda la o nouă amînare pentru... decembrie. Se impune intervenția urgentă a Consiliului regional UCFS Crișana pentru a „dezmorți" situația. Și în raioanele regiunii Crișana — ca pretutindeni — întrecerile actualei ediții a Spartachiadei de iarnă trebuie să înceapă la 1 decembrie și — mai ales — să fie organizate fără întrerupere, în toate asociațiile sportive, pînă la 10 februarie.

ATENȚIE SPORTURILOR SPECIFICE SEZONULUI

La Timișoara se acordă o atenție deosebită organizării întrecerilor la sporturile specifice sezonului de iarnă: schi și patinaj. La întrebarea adresată secretarului C.S.O. Timișoara, **Ion Oargă**, am primit următorul răspuns: **„S-au luat măsuri pentru amenajarea a 6 patinoare naturale (la Constructorul, Teba, Industria Iinii, liceul nr. 10, C.F.R. și la stadionul Progresul) și pentru inițierea unui centru de schi la Pădurea Verde. De asemenea, toate sălile au fost pregătite pentru a putea găzdui în bune condițiuni întrecerile de trîntă, haltere, șah, gimnastică, tenis de masă etc. 24 de profesori de educație fizică vor sta la dispoziția participanților pentru a-i ajuta în pregătire".**

★

După cum reiese din raidul întreprins de redactorii și corespondenții noștri, în numeroase asociații sportive există un interes deosebit pentru organizarea întrecerilor Spartachiadei de iarnă a tineretului. Mai sînt însă, din păcate, organe și organizații sportive care se lasă pe tînjeală. Consiliile regionale UCFS vor trebui să ia de urgență măsuri pentru impulsionarea muncii, astfel ca în toate asociațiile sportive de la orașe și sate marea competiție a „sezonului sportiv alb" să se bucure de condiții optime.

CITITORII ÎNTREABĂ, REDACȚIA RĂSPUNDE

T. Călinoiu din Brașov, El. Tamaș din Arad, C. Onoiu din Iași, V. Dumitrescu din Constanța și Alice Ionescu din București ne-au cerut să răspundem la întrebarea: Cum se organizează întrecerile de patinaj din cadrul actualei ediții a Spartachiadei de iarnă?

Concursurile de patinaj vor fi organizate (separat pentru băieți și separat pentru fete) pentru următoarele categorii de vîrstă:

13—14 ani: băieți — 300 m, fete — 200 m.

15—16 ani: băieți — 500 m, fete — 300 m.

de la 17 ani: băieți — 500 m, fete — 500 m.

Locul de concurs va fi ales în raport cu condițiile locale (patinoare, lacuri sau rîuri înghețate), traseele putînd fi în circuit sau în linie dreaptă. La amenajarea acestor patinoare se va controla, în mod obligatoriu, grosimea gheții. Cîștigătorii concursurilor vor fi desemnați prin cronometrare.

Mai mulți cititori ne-au solicitat detalii cu privire la organizarea întrecerilor de săniuțe. La această probă, concursurile se vor organiza cu săniuțe de o persoană și de două persoane. La alegerea locurilor de concurs se va avea în vedere ca înclinația pantelor să nu constituie un pericol de accidentare. La fiecare din cele două categorii, cîștigătorul va fi desemnat prin calcularea timpului obținut (fiește, toți participanții vor trebui să se întreacă pe același parcurs).

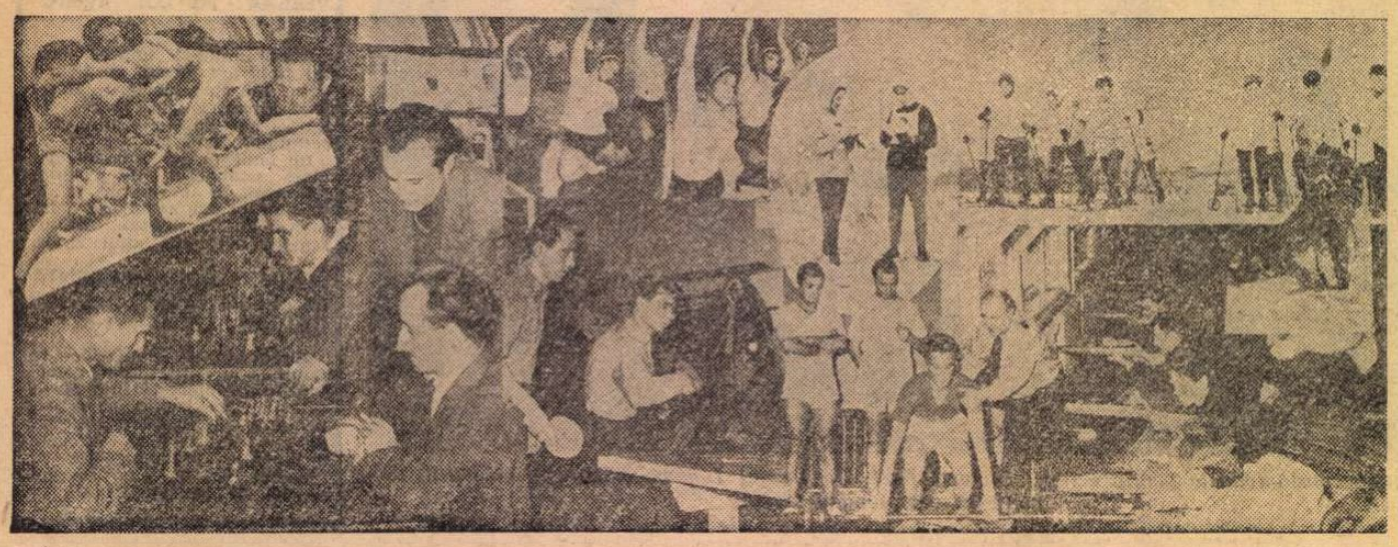
T. Aldea din Carei, I. Valentin din Vatra Dornei, C. Alexiuc din Reșița, Tudor Condruț din Hunedoara și Toma Zachiu din Galați ne-au adresat întrebarea: Care sînt condițiile de organizare a întrecerilor de haltere?

Vîrsta minimă a concurenților la întrecerile de haltere este de 16 ani. Categoriile de greutate: 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg și peste 90 kg. Deci, 7 categorii. Cîntărirea concurenților se face cu o oră înaintea concursului și va fi valabilă pentru toată durata întrecerii din etapa respectivă.

În asociațiile sportive care nu au haltere cu discuri mobile, întrecerile se vor desfășura după sistemul „cine ridică haltera de mai multe ori". Se consideră învingător tînărul care a reușit să realizeze numărul cel mai mare de ridicări la categoria respectivă. Dacă doi concurenți sînt la egalitate, cîștigă cel care la cîntarul oficial a fost mai ușor. Dacă egalitatea persistă, învingător este declarat concurentul cel mai tînăr.

Procedeul de ridicare este stilul „aruncat" și se compune din două mișcări: aducerea halterei la piept și aruncatul de la piept. La punerea halterei la piept, picioarele trebuie să fie așezate la lățimea umerilor, iar vîrfurile picioarelor să fie sub bara halterei. Se îndoaie picioarele din articulația genunchilor și se prinde bara la lățimea umerilor, corpul fiind puțin aplecat peste bară. Se îndreaptă încet picioarele (brațele rămîn întinse), se ridică haltera și, accelerînd mișcarea, se ridică haltera pînă la nivelul pieptului. Pentru aruncarea de la piept se păstrează picioarele tot la lățimea umerilor, corpul drept, pieptul ridicat, capul ușor aplecat înapoi. Se îndoaie puțin genunchii (avînd grijă să se păstreze corpul drept), se întind brusc picioarele și se aruncă haltera cu putere.

Începînd de la etapa pe asociație și pînă la etapa raională, în cazul cînd nu există haltere, pot fi înlocuite cu greutăți de diferite mărimi aranjate în sistemul halterelor. De exemplu, se ia o bară de fier rotundă, la capetele căreia se atîrnă greutăți. Sistemul de confecționare a halterelor este lăsat la libera alegere a organizatorilor.



Pagină realizată de C. ALEXE, H. NAUM, T. STAMA, TR. IOANIȚESCU și corespondenții ELIADE SOLOMON-Bîrlad, M. VOICU-Oltenița, Z. RÎȘNOVEANU-Mediaș, ILIE GHIȘA și IOSIF BOITOȘ-Oradea, P. ARCAN-Timișoara.